



ARGILA E CARVÃO: ELIMINAÇÃO DE TOXINAS E QUEIMA DE GORDURA

GEOTERAPIA

A Geoterapia é a aplicação de tratamentos medicinais através do barro (argila, dolomita e até mesmo o carvão ativado), para a cura e alívio de enfermidades através de emplastos/cataplasmas.

BENEFÍCIOS DA ARGILA

1. Absorção de líquidos retidos

(edemas nos pés ou no rosto) e de matérias tóxicas, de gases e de odores desagradáveis (por exemplo na putrefação intestinal ou em feridas infectadas).

2. Ação anti-inflamatória e anti-febril

Porque a terra é um ótimo condutor de calor. Seu efeito nestes casos é muito rápido. É importante, porém, renovar a cataplasma toda vez que ela se aquecer.

3. Ação analgésica

(dor de dente, sinusite, ciática, artrose).

4. Regulagem da radiotividade no organismo.

A terra acrescenta teor radioativo aos órgãos enfraquecidos, revigorando-os, ou absorve os excessos quando necessário, por exemplo após uma radioterapia.

BENEFÍCIOS DA ARGILA

5. Forte ação cicatrizante e alcalinizante

O que a torna eficaz no tratamento de azias, gastrites e úlceras do aparelho digestivo, inclusive quando ingerida por vi oral. É útil no tratamento de feridas crônicas e nos estados de acidose geral.

6. Melhora o aspecto da pele

Capacidade de revitalizar a pele precocemente envelhecida de secar e desinflamar a acne, e de diminuir a celulite (absorção do líquido retido).

7. Rico em conteúdo de minerais

Como cálcio, magnésio, ferro, manganês, silício, cobre, zinco e outros, que são absorvidos pelo organismo através dos poros e liberados pelas células que deles necessitam. **A composição química da terra, segundo foi comprovado por análises laboratoriais, é bastante semelhante à do corpo humano.** Isto pode explicar também o bom resultado do uso interno do pó de dolomita ou do caulim no tratamento de azia, gastrite e úlceras do trato intestinal.

8. Facilidade na aplicação

e ausência completa de efeitos colaterais, quando usada de acordo com a prescrição.

BENEFÍCIOS DA ARGILA - ESTÉTICA

Além de tratamentos medicinais, a argila é usada em tratamentos estéticos para o corpo, pele e cabelo.

TIPOS DE ARGILA



Argila Verde

A argila verde é indicada para peles oleosas e com acne.

Tem ação adstringente, tonificante, estimulante, secativa, bactericida, analgésica e cicatrizante se aplicada como máscara facial no tratamento de beleza.

Realiza um *peeling* natural, removendo o excesso de oleosidade da pele.

Nutre os tecidos com sais minerais e absorve radiação solar, retardando o envelhecimento.

TIPOS DE ARGILA

Argila Branca



A argila branca é indicada para peles sensíveis e desidratadas.

Contém o maior percentual em alumínio e seu pH é muito próximo ao da pele.

Seus benefícios são de clarear a pele, absorver a oleosidade da pele sem desidratar, e ter ação suavizante e cicatrizante.

Apresenta ação tensora branda e, portanto, pode ser usada em todos os tipos de pele, especialmente nas expostas demasiadamente ao sol.

TIPOS DE ARGILA

Argila Vermelha

A argila vermelha é indicada para peles mais sensíveis e rosadas.

Tem grande capacidade de absorver oleosidade e renovar a estrutura das células, deixando o rosto, corpo e até os cabelos mais belos e saudáveis.

Por ser rica em óxido de ferro e cobre, a argila vermelha auxilia na respiração das células. Sem esses nutrientes, a pele tende a ficar seca, sem elasticidade e envelhece mais rápido.

Fazer uma máscara dessa argila é ótimo para reduzir as linhas de expressão.



TIPOS DE ARGILA



Argila Rosa

Por ser mais suave, a argila rosa é indicada para as peles sensíveis e delicadas. Ela possui ação desinfetante, cicatrizante e suavizante.

Rica em ferro, e muito boa para aplicação de máscara facial, corporal e capilar.

Ao mesmo tempo em que absorve as toxinas e o excesso de oleosidade, fornece os minerais necessários para devolver o viço e o brilho natural de sua pele e cabelos, tornando-os sedosos e macios.

TIPOS DE ARGILA



Argila Cinza

A argila cinza é indicada para peles oleosas e com manchas.

Devido ao titânio presente em sua composição, combate espinhas, cravos e é um excelente esfoliante.

A argila cinza é antioxidante natural, retardando o envelhecimento da pele.

É reguladora da seborréia capilar, absorve a irradiação solar, é clareadora de manchas e pode ajudar na redução do peso e medidas.

TIPOS DE ARGILA

Argila Preta



A argila preta é a mais nobre de todas, pode ser encontrada também como lama vulcânica.

É muito utilizada para a desintoxicação da pele, principalmente peles oleosas.

Tem ação antiinflamatória, anti-artrósica, absorvente e anti-stress.

É um excelente agente rejuvenescedor.

ARGILA

PREPARAÇÃO:

- Encha um recipiente com água.
- Cubra com argila e deixe alguns minutos até que a argila absorva completamente a água, formando a consistência de uma pasta.
- Se estiver muito líquida adicione um pouco mais de argila, se estiver muito dura adicione mais água (com o tempo e a experiência as proporções vão se ajustando).
- Estenda a pasta de argila sobre a metade de um pano fino ou gaze em rolo.
- Aplique sobre o local desejado.

CARVÃO ATIVADO

Carvão ativado, ou **carvão vegetal ativado**, é uma forma de carbono puro muito utilizado por sua propriedade de remover, de forma seletiva, diversos tipos de gases, líquidos e impurezas. Essa remoção ocorre através dos poros do carvão, que absorvem as impurezas.

Com isso o carvão ativado é considerado hoje um dos mais eficientes tratamentos em casos de intoxicações, sobretudo quando o socorro é realizado até 5 horas após a intoxicação. O carvão ativado absorve a substância tóxica e diminui a quantidade disponível para absorção pelo sistema digestivo.

Além de sua ação desintoxicante, absorvente e desodorizante, também é um forte anti-inflamatório.

Como é feito o carvão ativado?

O carvão ativado é obtido a partir da queima das fontes de carbono, como alguns tipos de madeiras, detritos ou casca de coco em temperaturas controladas, que remove todo o oxigênio. Isto leva a abertura de poros, lhe conferindo a propriedades de um ótimo absorvente. Por isso é considerado um potente detoxificante.

QUAIS SÃO OS BENEFÍCIOS DO CARVÃO ATIVADO?

O uso de carvão ativado pode ajudar na remoção das toxinas indesejadas, aumentando assim, a disposição. Abaixo, você confere mais benefícios que o carvão ativado pode trazer para a saúde:

- No caso de problemas digestivos, atua na absorção de gases;
- É empregado de forma profilática, para idosos, na prevenção de infecções;
- Ajuda a evitar o mau hálito;
- É utilizado em dieta detox, já que elimina substâncias tóxicas do organismo e consequentemente diminui os inchaços;
- É aplicado para combater infecções;
- Tem poder antienvhecimento;



Em excesso pode causar sintomas desagradáveis, como prisão de ventre ou diarreia, ou até vômito.

PREPARAÇÃO

Uso Externo:

Misture o pó do carvão com linhaça (para 1 colher de pó de carvão 2 colheres de linhaça triturada)

Adicione água morna com o pó de carvão até alcançar a consistência de uma pasta;

Estenda a pasta de carvão sobre a metade de um pano fino ou gaze em rolo.

Aplique sobre o local desejado.

Uso Interno:

Adicione 1 colher de chá de pó de carvão ativado em um copo de água (250 ml) e dilua bem.