

FRATURAS E EDEMAS

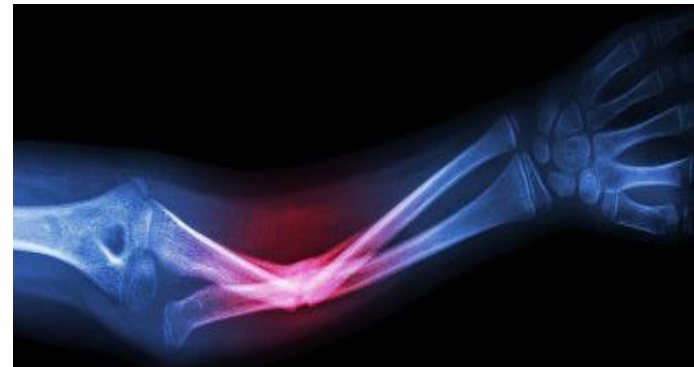
Módulo 7

FRATURAS

Fraturas

Uma fratura é uma rachadura ou quebra de um osso. A maioria das fraturas resulta de uma força aplicada ao osso.

- As fraturas geralmente resultam de lesões ou esforço excessivo.
- A parte lesionada dói (sobretudo quando for usada), fica geralmente inchada e pode apresentar hematomas ou ter aspecto distorcido, flexionado ou fora do lugar.
- Também pode haver presença ou desenvolvimento de outras lesões, como danos em vasos sanguíneos e nervos, infecções e problemas articulares duradouros.



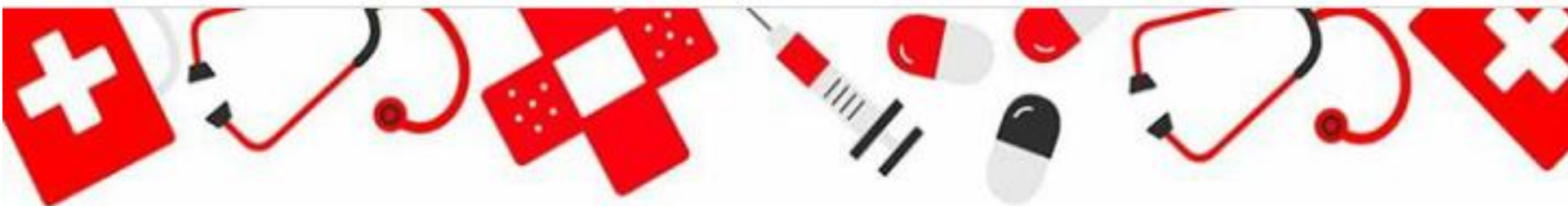
Fraturas

Exposta



Fechada





TIPOS DE FRATURAS

• NO CAMINHO DA ENFERMAGEM



TRANSVERSA



LONGITUDINAL



OBLÍQUA
EXPOSTA



OBLÍQUA
DESVIADA



ESPIRAL



FRATURA
SIMPLES



COMINUTIVA

Como os Ossos se Curam

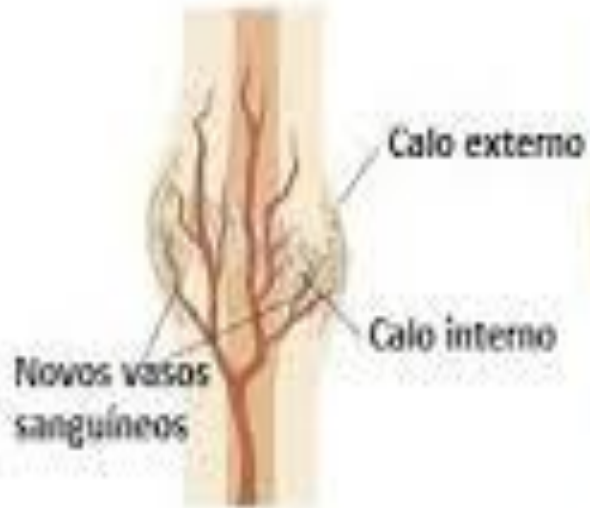
- O osso se recupera produzindo tecido ósseo verdadeiro.
- Quando um osso se recupera por si só após uma fratura, muitas vezes a fratura acaba ficando praticamente indetectável. Até mesmo ossos que foram estilhaçados podem,
- A restauração de fraturas ocorre em três fases sobrepostas: inflamação, reparo e remodelação.

Estágios da Fratura

A) Formação do hematoma



B) Formação do calo mole



C) Formação do calo duro



D) Remodelação óssea



Estágio Inflamatório

- As células do sistema imunológico dirigem-se para o local da lesão para remover o tecido danificado, fragmentos ósseos e sangue que vazou dos vasos sanguíneos rompidos.
- O processo inflamatório alcança seu ponto máximo em alguns dias, mas demora semanas para desaparecer.
- Durante esse estágio e o estágio de reparo, a parte do corpo fraturada muitas vezes precisa ser mantida sem se mover (imobilizada) – por exemplo, com um gesso ou tala.

Estágio de reparo

- Este estágio começa dentro de alguns dias após a lesão e perdura por semanas a meses.
- É produzido osso novo (chamado calo) para reparar a fratura. Inicialmente, este osso novo, chamado calo externo, não contém nenhum cálcio.
- Este osso novo é macio e tem textura de borracha. Desta forma, ele pode ser facilmente danificado e fazer com que o osso em processo de restauração saia do lugar (seja deslocado).

Estágio de Remodelação

- Envolve decompor o osso, reconstruí-lo e restaurá-lo ao seu estado inicial. Este processo leva muitos meses.
- O cálcio se deposita no calo, que passa a ficar mais rígido e forte, e a forma e estrutura normais do osso são restauradas.
- Durante esse estágio, as pessoas podem começar, gradualmente, a usar a parte lesada.

Tratamento

- Tratamento das complicações sérias
- Alívio da dor
- Proteção, repouso, gelo, compressão e elevação
- Realinhamento (redução) de partes que estão fora do lugar
- Imobilização, geralmente com tala ou gesso
- Às vezes, cirurgia

PRICE

PRICE refere-se à combinação de:

- Proteção
- Repouso
- Gelo
- Compressão (pressão)
- Elevação

PRICE é usado para tratar músculos, ligamentos e tendões lesionados.

PRICE

- A **proteção** pode envolver limitar o uso da parte lesionada, evitar colocar peso sobre a parte lesionada, usar muletas e/ou usar gesso ou tala.
- O **repouso** previne mais lesões e pode acelerar a cura.
- **Gelo e compressão** minimizam o inchaço e a dor.
- **Elevar** o membro lesionado ajuda a drenar os líquidos para fora da lesão e, desta forma, reduzir o inchaço.

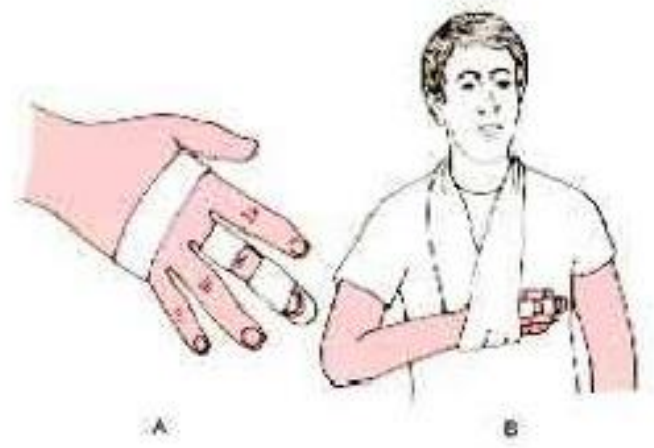
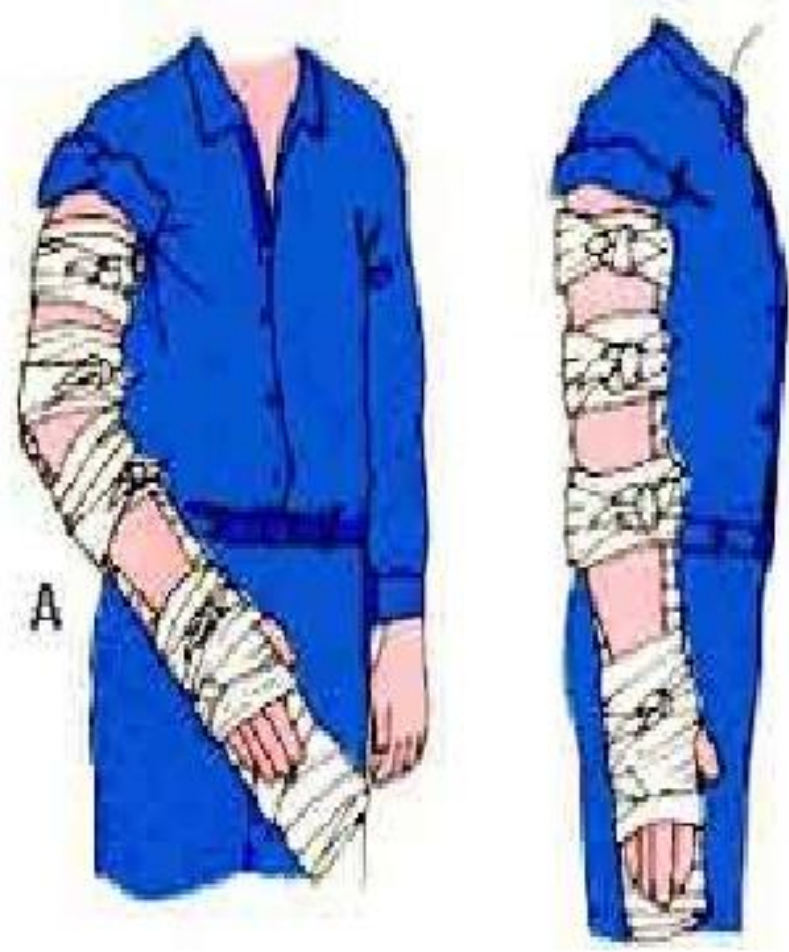
Tratamento

- **Bandagem.**
- O **repouso na cama**, que ocasionalmente é necessário para fraturas (como algumas fraturas da coluna ou da pélvis), pode causar problemas (Problemas devido a repouso no leito), incluindo coágulos de sangue, e uma diminuição na forma física geral (descondicionamento).

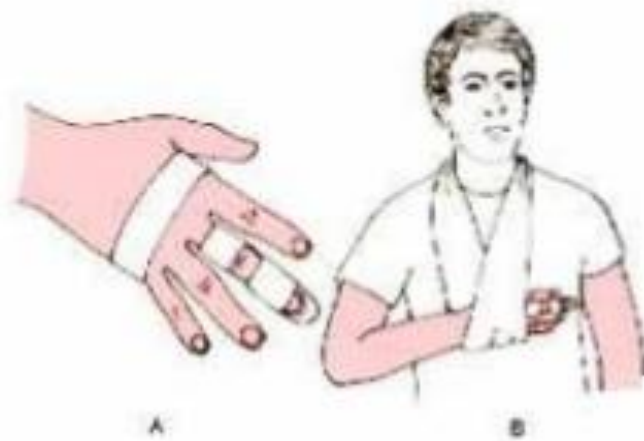
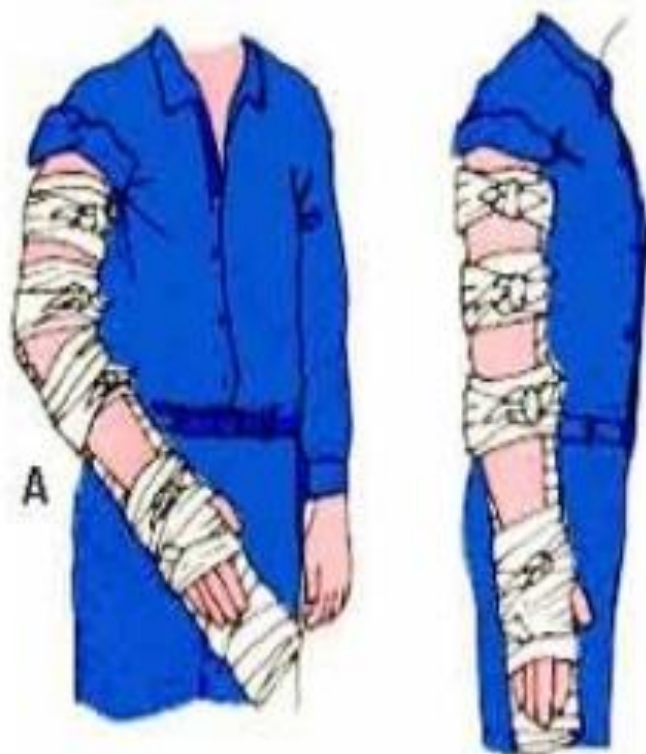
Tratamento

- O gelo é colocado em um saco plástico, toalha ou pano e aplicado por 15 a 20 minutos por vez, sempre que possível durante as primeiras 24 a 48 horas.
- O membro lesionado é elevado acima do nível do coração durante os primeiros dois dias.
- Depois de 48 horas, as pessoas podem aplicar calor periodicamente (por exemplo, com uma compressa quente) por 15 a 20 minutos por vez. O calor pode aliviar a dor
- Geoterapia
- Penicilina Russa
- Limão

Imobilizações



- ✓ A imobilização das fraturas e dos membros com graves ferimentos diminui a dor e o dano às estruturas junto à área traumatizada;
- ✓ Nas fraturas de membros inferiores, não deixe que o paciente coloque peso ou pressão no osso suspeito;
- ✓ Se você souber como, coloque uma tala no membro onde a fratura ocorreu, de tal modo que as bordas do osso não lesem os vasos sanguíneos.



Imobilização



EDEMAS

O que é Edema?

- Edema é o inchaço causado pelo excesso de líquidos nos tecidos do corpo. Apesar do edema poder afetar qualquer parte do corpo, ele é mais comumente notado nas mãos, braços, pés, tornozelos e pernas.



Causas

- O edema ocorre quando os finos vasos sanguíneos do corpo vazam fluídos. Esses fluídos ficam acumulados nos tecidos ao redor desta área, levando ao inchaço.



Fatores de Risco

Dentre as condições que deixam a pessoa mais suscetível ao edema, ou inchaço, estão:

- Gestante
- Tomar medicações para hipertensão, principalmente vasodilatadores
- Fazer uso de drogas anti-inflamatórias, esteroides, estrogênios e certos medicamentos para diabetes,
- Ter doenças como hipertensão, insuficiência cardíaca e problemas nos rins
- Sedentarismo

Tratamento

O tratamento ocorre para amenizar ou eliminar os sintomas edemas no campo missionário são através da:

- Argila;
- Fitoterapia: alimentos que atuem como diurético (agrião, salsa e salsinha, pepino, beterraba, pimentão, tomate, cebola e alho, maçã, laranja, maracujá, melão, melância, abacaxi, limão).

FRATURAS E EDEMAS

Módulo 7