

TÉCNICAS DE ANAMNESE E EXAME FÍSICO DO PACIENTE NA MISSÃO

Módulo 8

COMO AFERIR A PRESSÃO ARTERIAL

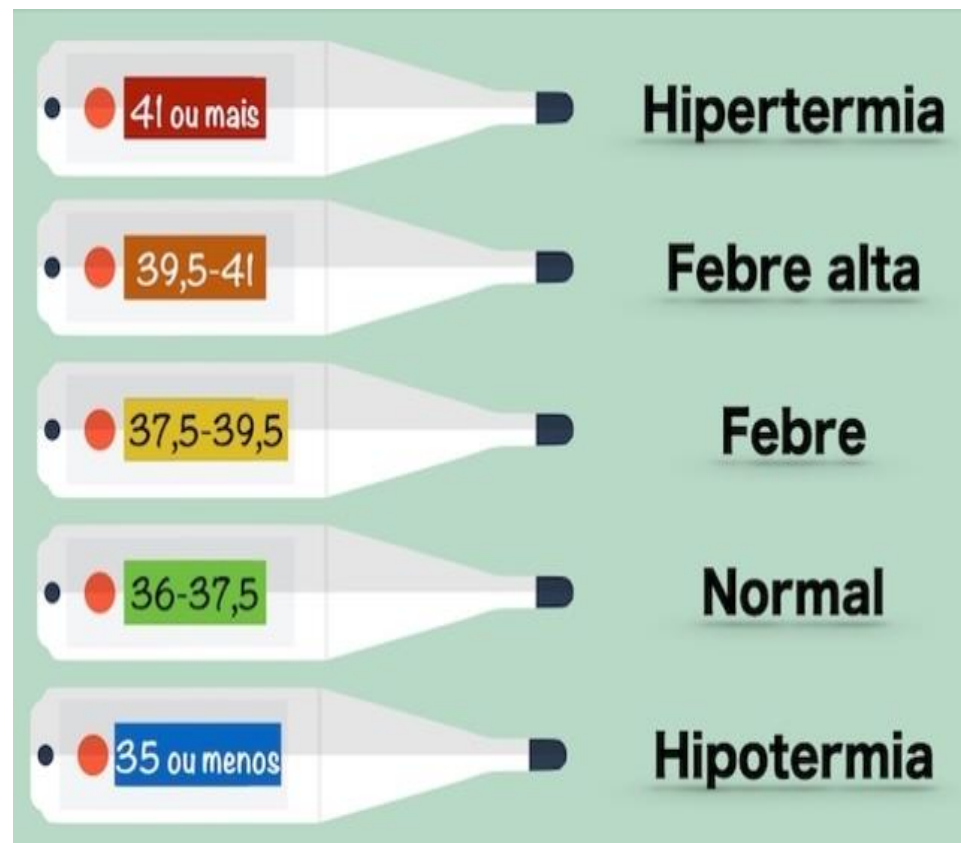


Quando se Deve Aferir a Pressão?

- A pressão deve ser medida:
- Em pacientes hipertensos: pelo menos uma vez por semana;
- Em pessoas saudáveis: uma vez por ano, pois a pressão alta nem sempre gera sintomas;
- Quando existem sintomas como tonturas, dor de cabeça ou visão, por exemplo.

O que é febre?

- A febre é uma resposta do corpo para combater micro-organismos nocivos através do aumento da temperatura, sendo uma reação natural em caso de infecções causadas por vírus, fungos, bactérias ou parasitas.
- Dessa forma, a febre não é uma doença, sendo apenas um sintoma que aparece associado a muitos tipos de doenças e infecções.



Febre Interna

- Em caso de 'febre interna' a pessoa sente o corpo muito quente mas o termômetro não mostra essa elevação da temperatura. O mais comum é a pessoa apresentar os mesmos sintomas que apresenta no caso de uma febre real, como mal-estar, calafrios e suor frio, mas o termômetro continua nos 36 a 37°C, o que não indica febre.

Sintomas Comuns da Febre

- Numa febre comum, além da elevação da temperatura para acima de 37,5°C, é normal surgirem sintomas como:
- Sensação de calor;
- Suor frio;
- Calafrios ou arrepios ao longo do dia;
- Mal-estar;
- Dor de cabeça;
- Cansaço;
- Falta de energia.

O Que Fazer em Caso de 'Febre Interna'

- Quando a pessoa acha que está com uma 'febre interna' deve tomar um banho morno e deitar para descansar. Muitas vezes a causa dessa sensação de febre é o stress e as crises de ansiedade, que podem também causar tremedeira em todo corpo.



O Que Pode Causar Febre Interna?

- As causas emocionais, como estresse e crise de ansiedade, e a ovulação da mulher durante o período fértil são as principais causas de febre interna.



Exame Físico



INSPEÇÃO E PALPAÇÃO



Plano de Ação de Saúde: Cadastro e Acompanhamento dos Pacientes

Obra Médico-Missionária