

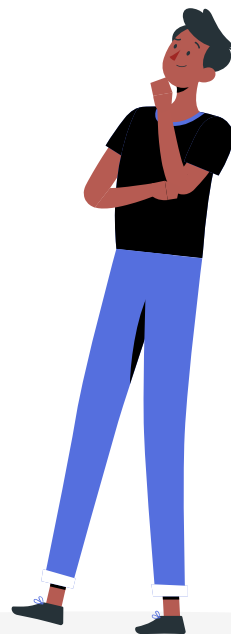


Programa de Cura Divina

O plano de Deus para a saúde
e restauração

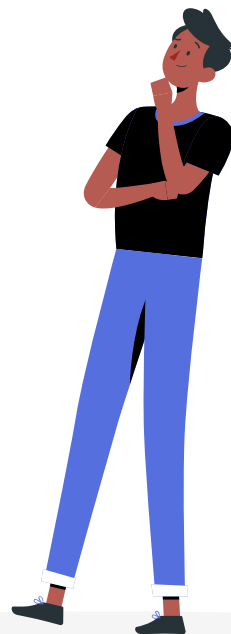


“O homem deveria ter a imagem de Deus, tanto na aparência exterior como no caráter. Cristo somente é a “expressa imagem” do Pai ([Hebreus 1:3](#)); mas o homem foi formado à semelhança de Deus. Sua natureza estava em harmonia com a vontade de Deus.”



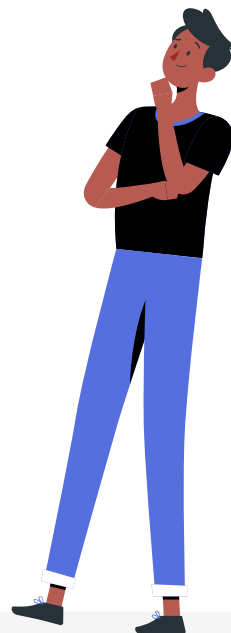


“A mente era capaz de compreender as coisas divinas. As afeições eram puras; os apetites e paixões estavam sob o domínio da razão. Ele era santo e feliz, tendo a imagem de Deus, e estando em perfeita obediência à Sua vontade.” – PP,18



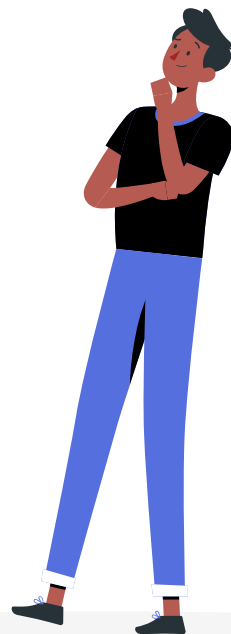


“O fruto da árvore da vida **no** jardim do Éden possuía virtude sobrenatural. Comer dele era viver para sempre. Seu fruto era o antídoto da **morte**. Suas folhas eram para o sustento da vida e da imortalidade. Mas, em virtude da desobediência do homem, **a morte entrou no mundo**. Adão comeu da árvore do conhecimento do bem e do mal, comeu do fruto que lhe tinha sido proibido tocar. ... Sua transgressão abriu as comportas dos ais sobre o **mundo**.” – VS, 172.2



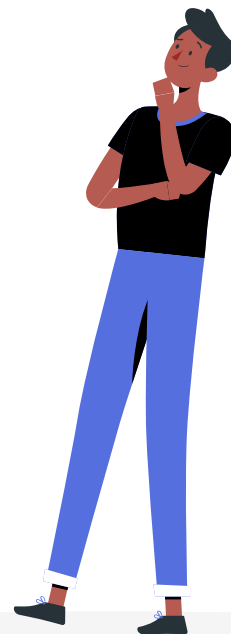


“O homem perdeu tudo porque preferira ouvir ao enganador em vez de Àquele que é a verdade, que unicamente tem ● entendimento. Por misturar ● mal com ● bem, sua mente se tornou confusa, e entorpecidas suas faculdades mentais e espirituais. Não mais poderia apreciar ● bem que Deus tão livremente havia outorgado.” –ED,25





“**O** homem foi **o** ato **que** coroou **a** criação de **Deus**, feito **à** imagem de **Deus** e destinado **a** ser uma réplica de **Deus**. ... **O** homem é muito caro **a** **Deus**, pois foi formado segundo **a** Sua imagem. Este fato **deve** impressionar-nos com **a** importância de ensinar por preceito e exemplo **o** pecado de macular, por condescendência **para** com **o** apetite ou por qualquer outro pecado, **o** **corpo** **que** é destinado **a** **representar Deus** ao **mundo**”. — The Review and Herald, 18 de Junho de 1895.



Qual é então a chave para uma boa saúde?

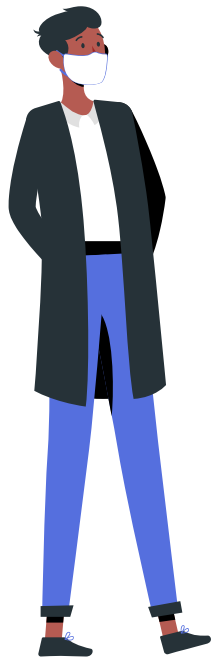
Como poderemos voltar ao plano original?



An illustration of a park scene with a city skyline in the background. In the foreground, a man in a dark blue shirt and white shorts is running, followed by a woman in a yellow shirt and red shorts. To the right, a woman in a white tank top and teal pants is riding a yellow bicycle. In the background, a woman in a red shirt is looking at her phone, and a woman in a white shirt is walking a dog. The sky is light blue with white clouds and two red dots. The word "PREVENÇÃO" is written in large, bold, black letters across the middle of the image.

PREVENÇÃO

Por que prevenir?

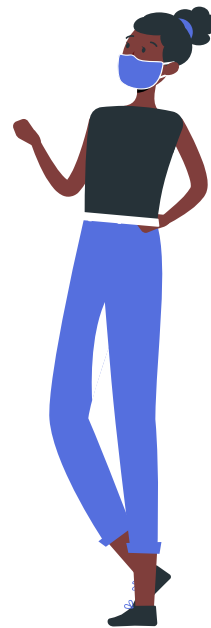


“Ensinnemos ao povo que é melhor saber conservar a saúde do que curar enfermidades.”

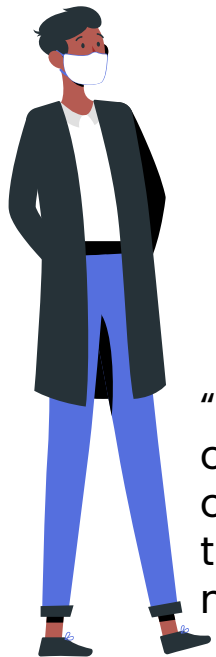
● **Ellen White**

“A **prevenção** de doenças, com cuidados diários, é o que nos permite ter e manter nossa qualidade de vida.”

John Doe ●



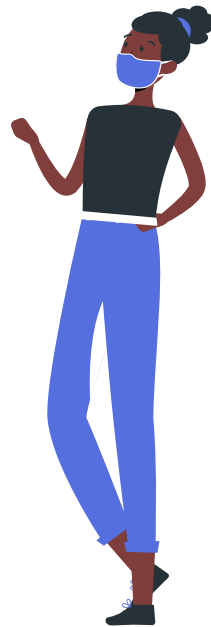
Por que prevenir?

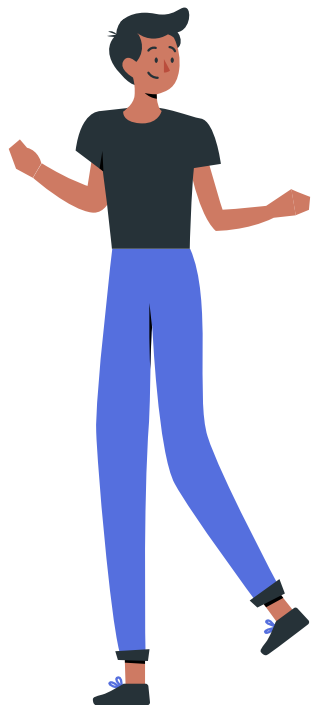


“A diferença entre prevenção e cura não tem sido considerada suficientemente importante. Ensinaí ao povo que é melhor saber como manter-se bem do que como curar as enfermidades.” — Manuscrito 99, 1902..”

● **Ellen White**

“Estudos demonstram que mudanças no estilo de vida são capazes de reduzir 80% das doenças! Doenças cardíacas, câncer, AVC, doenças pulmonares crônicas, diabetes, transtornos psicológicos e mentais — todos esses males mortais ou incapacitantes podem ser prevenidos.”



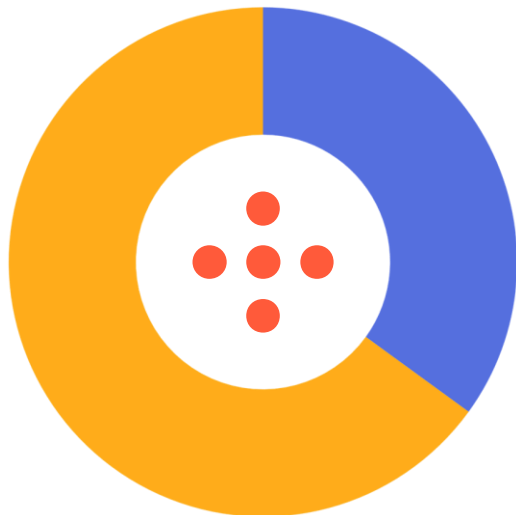


Como o seu estilo de vida pode agir na prevenção?

É possível cultivar a saúde, em vez de apenas curar doenças.



As Estatísticas



30%

Genética

Apenas 30% da nossa longevidade depende de nossa genética

70%

Escolhas

Para nosso alívio, nossas escolhas, determinam nossas condições de saúde e a possibilidade de viver mais e melhor.



Como posso mudar meu estilo de vida?



**Entender como seu
corpo funciona**

01

02

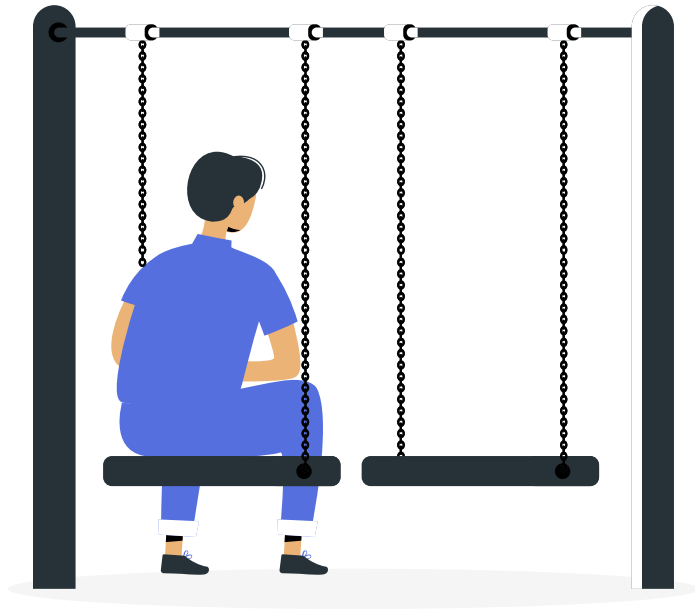
**Você não pode
mudar**

**Procure a ajuda
de Deus**

03

04

**Renove seus
hábitos**



“Há muitos modos de praticar a arte de curar; **mas só existe um aprovado pelo Céu.** Os remédios de Deus são os simples agentes da natureza, que não sobrecarregarão nem enfraquecerão o organismo mediante suas fortes propriedades.”



-Ellen White

01

Nutrição e Exercício



Por que ter uma nutrição saudável?

- **Para a glória de**

Deus

“Portanto, quer comais quer bebais, ou façais outra qualquer coisa, fazei tudo para glória de Deus.” – 1 Cor 10:13

- **Para voltar ao plano original**

“Tem-me sido repetidamente mostrado que Deus está procurando levar-nos de volta, passo a passo, a Seu desígnio original – que o homem subsista com os produtos naturais da terra.” – [CTBH] Conselhos Sobre Saúde, 450 (1890).



Por que ter uma nutrição saudável?

- **Para fortalecer a mente**

“O respeito demonstrado no trato adequado do estômago, será recompensado em clareza de pensamento e força de mente.”

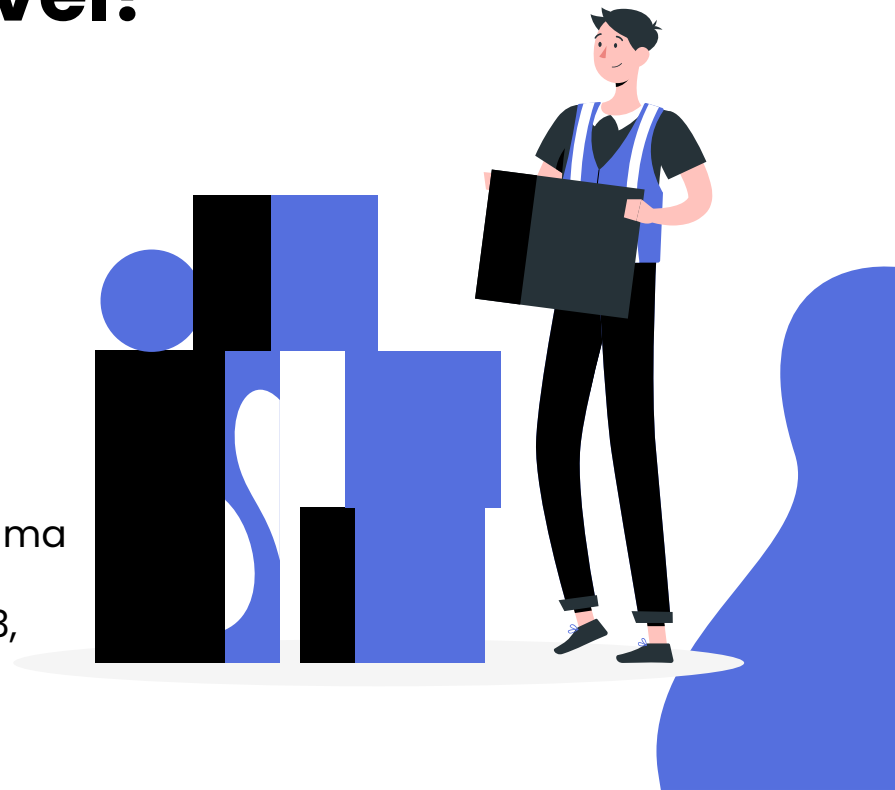
- **Mantém o bom funcionamento do corpo**

Para manter todas as atividades vitais do organismo, precisamos de energia. Ou seja, até mesmo para respirar precisamos dos alimentos que irão proporcionar esse combustível.



Por que ter uma nutrição saudável?

- **Melhora a qualidade de vida**
Quando se diminui o consumo de alimentos industrializados e os substitui por alimentos naturais e saudáveis, aliado a um estilo de vida sadio, os benefícios ficam visíveis na melhoria da saúde.
- **Fornece mais energia ao corpo**
Pessoas que mantêm uma dieta saudável claramente possuem mais energia. Alimentos termogênicos são essenciais para quem leva uma vida agitada e possuem um gasto maior de energia. Pimentão, alimentos ricos em Ômega 3, excelentes termogênicos naturais.



Qual é a melhor nutrição?

- “A fim de saber quais são os melhores alimentos, cumpre-nos **estudar o plano original de Deus para o regime do homem**. Aquele que criou o homem e lhe compreende as necessidades designou a Adão o que devia comer: “Eis que vos tenho dado toda erva que dá semente... e toda árvore em que há fruto de árvore que dá semente; ser-vos-ão para mantimento” (Gn 1:29). Ao deixar o Éden para ganhar a subsistência lavrando a terra sob a maldição do pecado, o homem recebeu também permissão para comer a “erva do campo” (Gn 3:18) –CBV, 295

Qual é a melhor nutrição?

- ● **“Cereais, frutas, nozes e verduras constituem o regime dietético escolhido por nosso Criador.** Esses alimentos, preparados da maneira mais simples e natural possível, são os mais saudáveis e nutritivos. Proporcionam uma força, uma resistência e vigor intelectual que não são promovidos por uma alimentação mais complexa e estimulante.” – CBV,296

Por que é a melhor nutrição?

- “Os mais recentes estudos mostram que, ao priorizar alimentos de origem vegetal, o indivíduo tem acesso também aos principais meios de se obter naturalmente os compostos bioativos, substâncias associadas a benefícios à saúde e a uma maior longevidade. Sua ingestão explica, pelo menos em parte, por que essas pessoas tendem a viver mais e a apresentar um menor risco de câncer, diabetes e doenças cardiovasculares.”

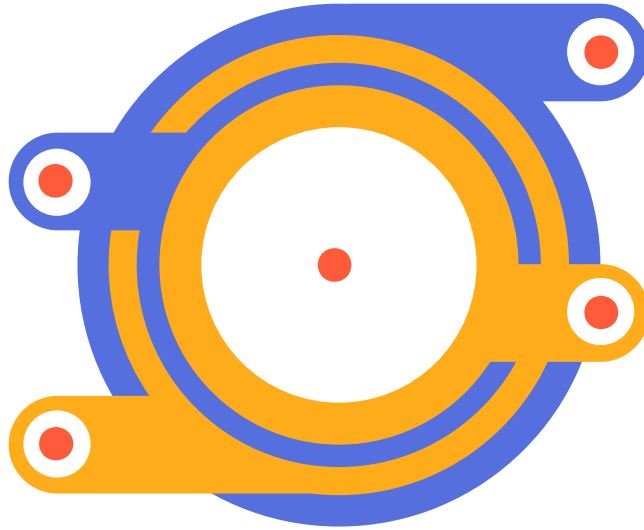
A dieta do céu e as pesquisas

Veganos

Seguem uma dieta vegetariana estrita. Sem nenhum alimento de origem animal.

Ovolactovegetarianos

Comem alimentos à base de ovos e leite, mas não consomem carnes.



Semi-vegetarianos

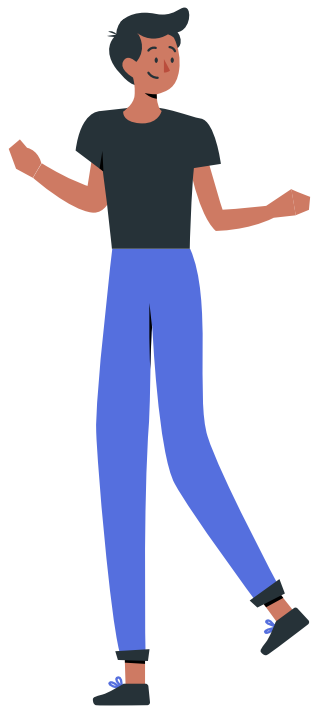
Comem carne eventualmente.

Não-vegetarianos

Comem carne usualmente.

Por que é a melhor nutrição?

- Entre os achados, os estudiosos perceberam que os veganos concentram uma menor quantidade de gordura saturada no corpo e, por outro lado, apresentam maiores teores dos ácidos graxos ômega-6 e ômega-3. Também carregam maiores níveis no sangue de carotenoides, fitoquímicos de ação antioxidante e ligados à proteção do organismo, e maior excreção pela urina de isoflavonas e enterolctonas, compostos que indicam maior consumo de soja e cuja ingestão já é associada a menor risco de câncer de mama e câncer de próstata.
 - *Dra. Késia Quintaes é doutora em nutrição e alimentos pela Universidade Estadual de Campinas (Unicamp) e professora convidada da Universidade de Valência, na Espanha.*



02

Exercício

You could enter a subtitle here

Físico





“A importância da atividade física para a saúde está diretamente relacionada à melhoria da qualidade de vida, reduzindo consideravelmente os riscos de desenvolvimento de doenças cardiovasculares, diabetes, problemas relacionados a baixa imunidade, além dos transtornos de fundo emocional.”



Quais os benefícios?



Fortalece o coração

1

Reduz os riscos de desenvolvimento de enfermidades cardiovasculares, como infarto, **acidente vascular cerebral (AVC)** e hipertensão;

Reduz o LDL e
aumenta o HDL

Controle da taxa
de colesterol

3

2

Combate a depressão

Libera a endorfina, hormônio que transmite a sensação de prazer, diminui a ansiedade e ativa a **serotonina**, um neurotransmissor responsável por combater a depressão.

4

Menor chance de ter câncer

Principalmente quando a atividade física está associada a uma boa alimentação;



Quais os riscos?



Doenças cardíacas

1

2

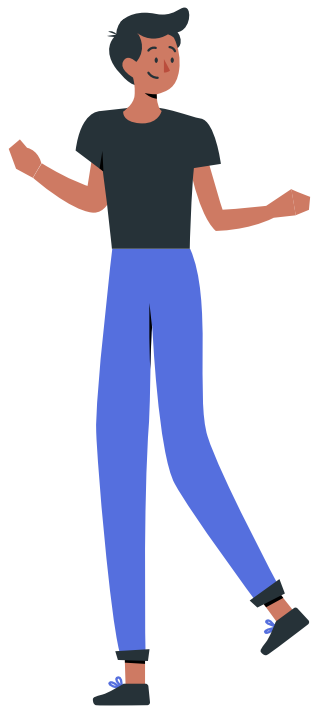
Depressão, ansiedade

Uma provável
diabetes

3

4

Maior chance de ter
câncer

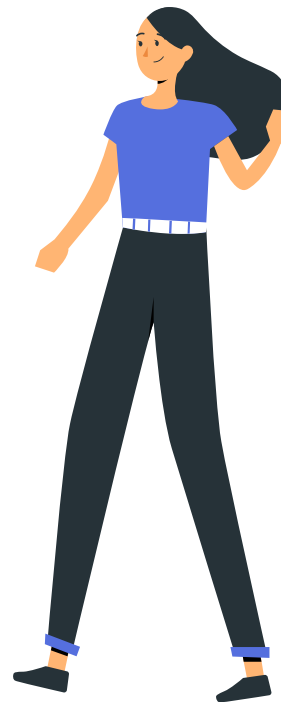


03

Luz Solar e

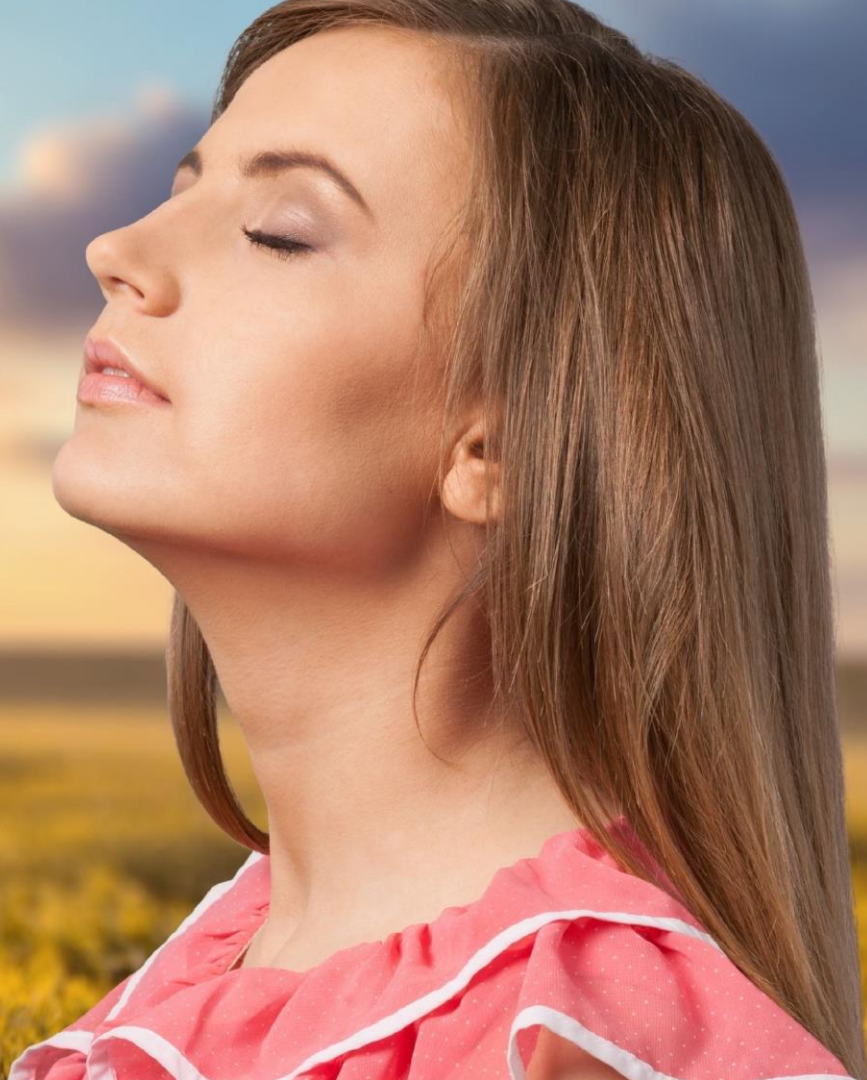
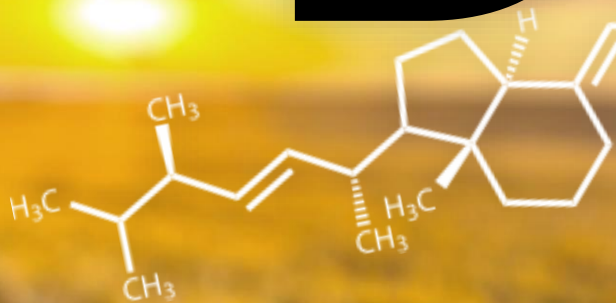
You could enter a subtitle here

Água



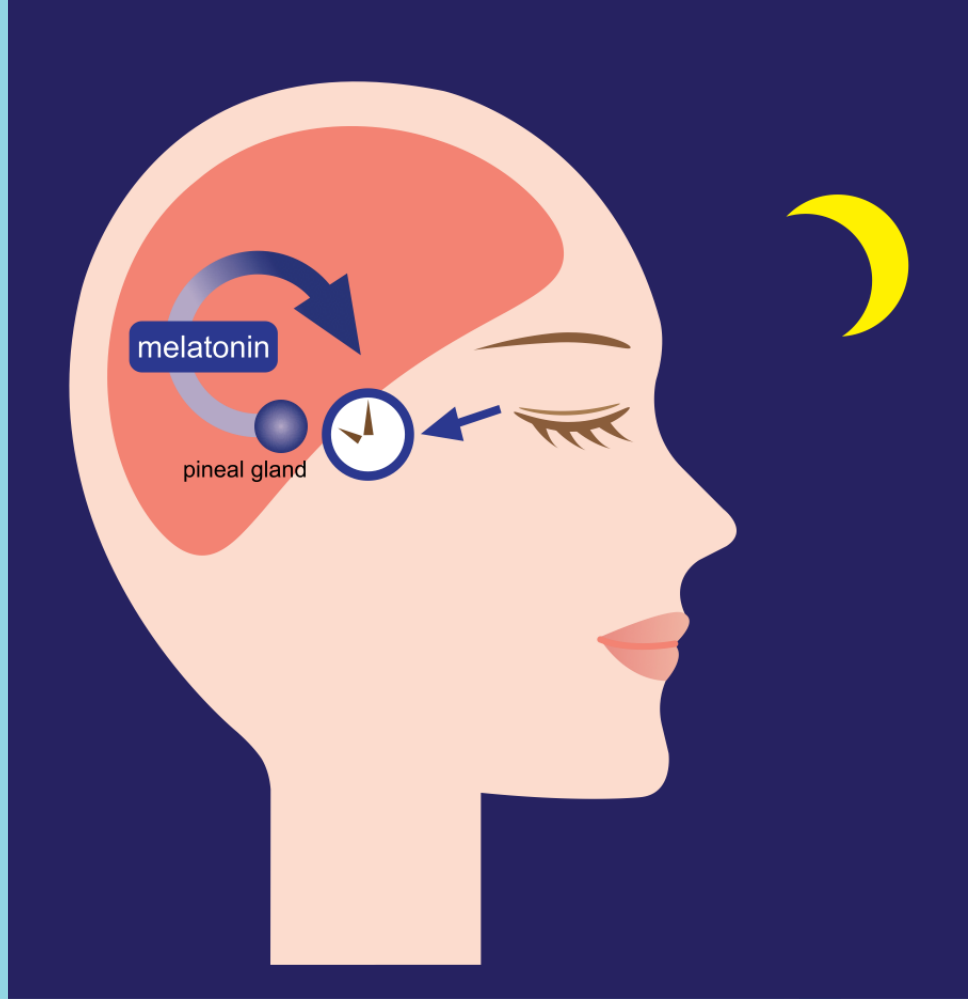
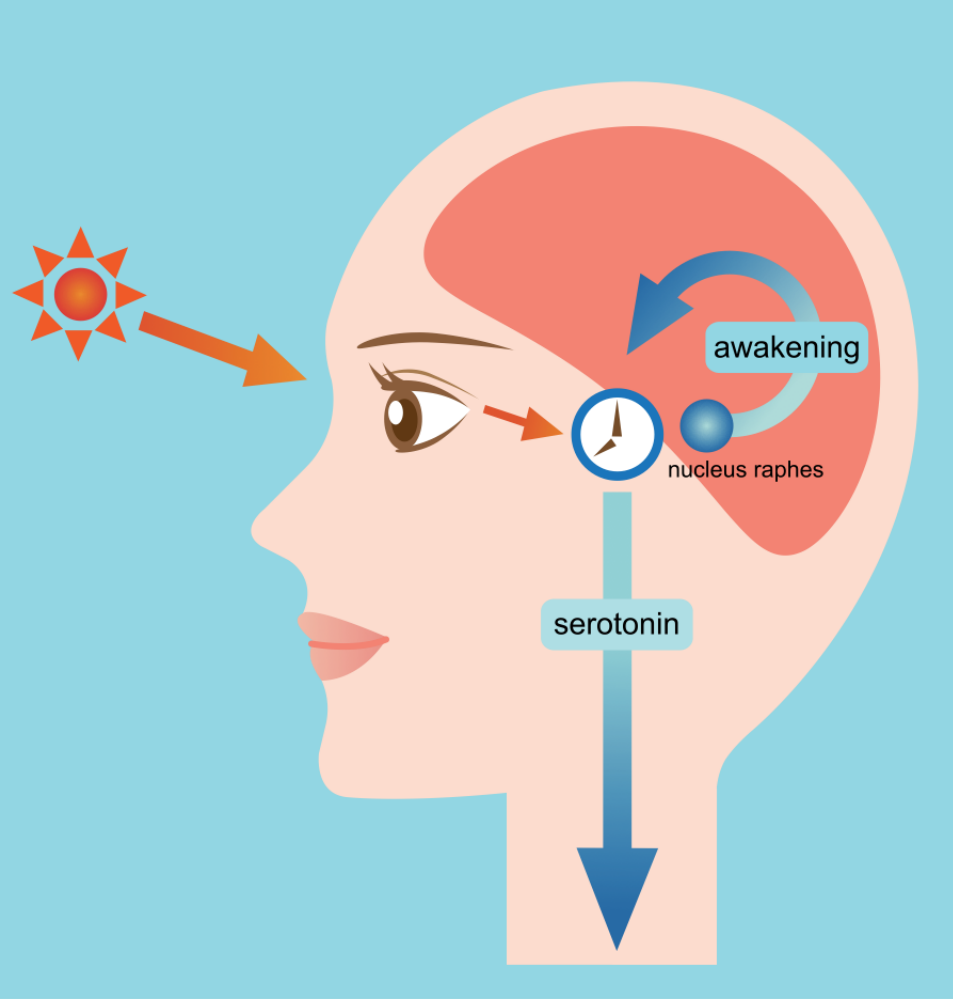


D₃













Benefícios da Luz solar

- Fortalece o Sistema Imunológico



Benefícios da Luz Solar

Alivia a dor



Benefícios da Luz Solar

- Diminui a pressão sanguínea, combatendo a hipertensão



Como “pegar” sol?

- Limite sua exposição ao sol
- Nunca ao ponto de queimar
- Prepare sua pele
- Tome luz solar diariamente



Como “pegar” sol?

Os raios ultravioletas, apesar de serem lesivos à pele, são os que facilitam o metabolismo da vitamina D. A incidência dessa radiação costuma ser entre as 10:00 h e às 16:00 h (considerar o horário de verão), bastando a exposição de 20 minutos.

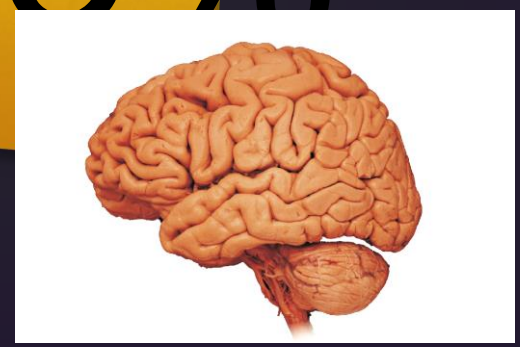
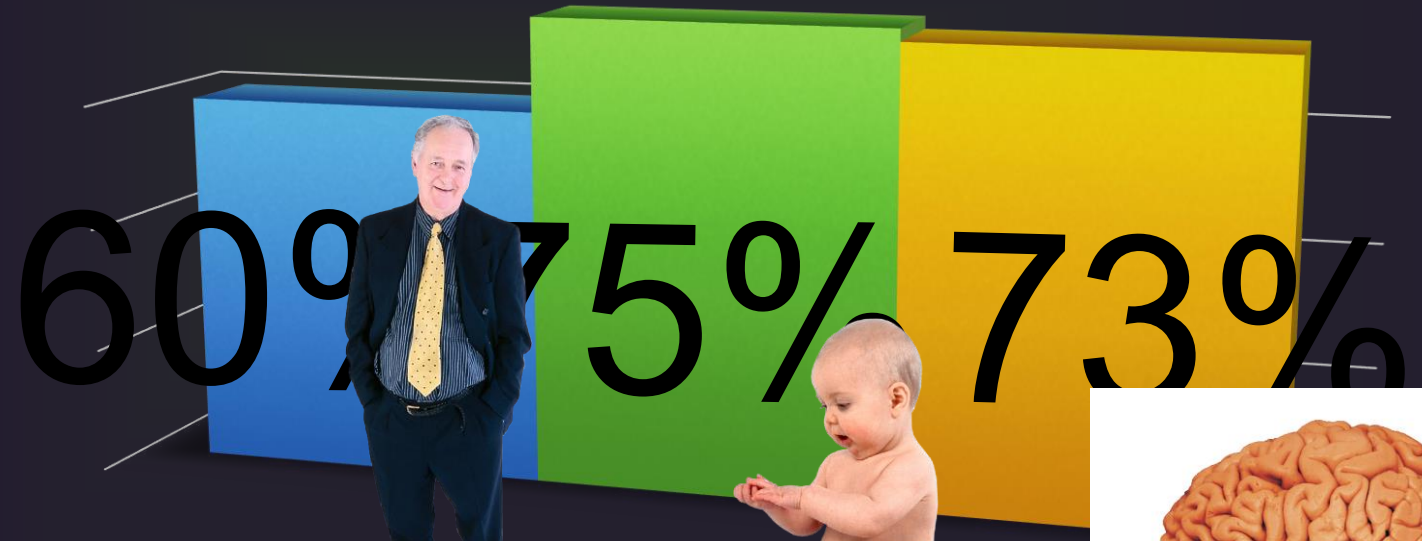


ÁGUA









- Respiração
- Digestão
- Saliva e lágrimas
- Controle da Temperatura
- Flexibilidade dos músculos











Água

- Não tem calorias
- Não é irritante
- É super barato e está disponível!





DESCANSO

Cansado de
estar cansado

















POR QUE DORMIR É NECESSÁRIO?





ACUMULAÇÃO DE PERDA DE SONO



- 1 hour/day
- 7 hours/week
- 1 entire night





CONFIANÇA

Encontrando o
poder para
mudar



Key Numbers



50.000

This is the number of
total visitors we had
last month



20.000

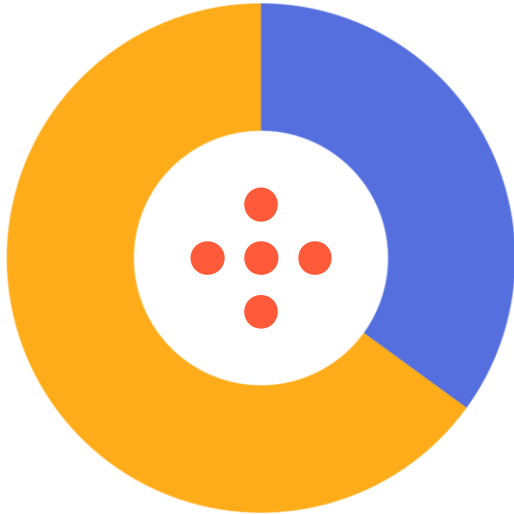
This is the number
of patients we had
last month



500

This is the number of
professionals working
with us

Our Statistics



35%

Jupiter

It's the biggest planet in the Solar System

65%

Mercury

Mercury is the closest planet to the Sun

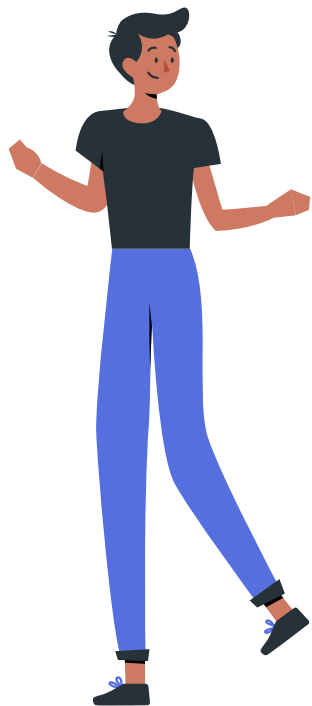
To modify this graph, follow the link, change the data and replace it



Patient Care

Mercury is the closest planet to the Sun and the smallest one in the Solar System





02

About Us

You could enter a subtitle here
If you need it



Our Story



Do you know what helps you make your point clear? Lists like this:

- They're simple
- You can organize your ideas clearly and easily
- You'll never forget to buy milk!

And the most important thing: the audience won't miss the point



**A picture is worth a
thousand words**

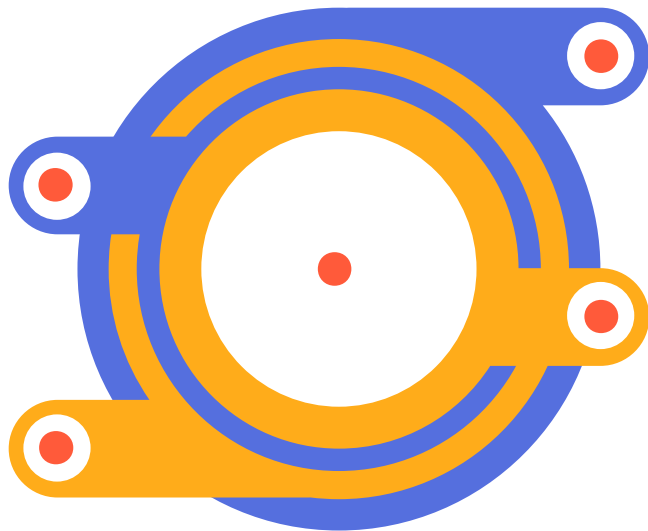
Our Strengths

Mars

Mars is actually
a cold place

Neptune

Neptune is the
farthest planet



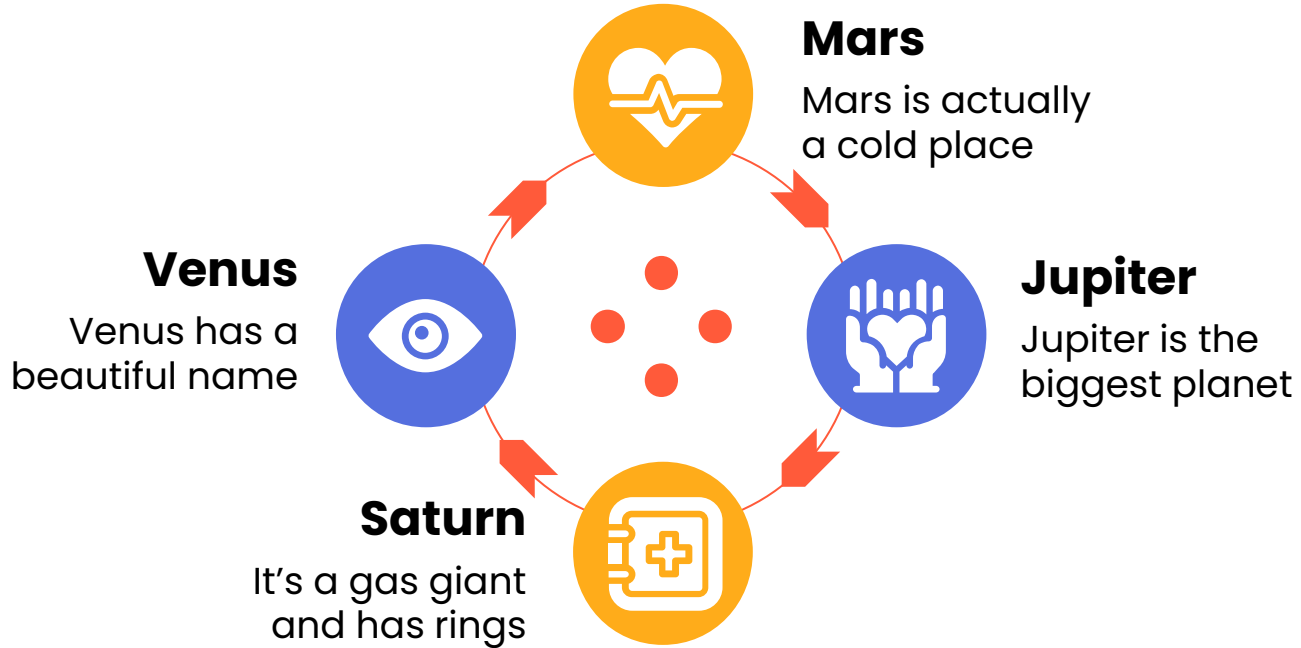
Mercury

Mercury is the
smallest planet

Jupiter

Jupiter is the
biggest planet

Our Process



Areas We Cover

01



Neptune

Neptune is the farthest planet from the Sun

02



Jupiter

It's the biggest planet in the Solar System

03



Mars

Despite being red, Mars is a cold place

04



Mercury

Mercury is the closest planet to the Sun

Services



Neptune

Neptune is the farthest planet from the Sun



Jupiter

It's the biggest planet in the Solar System

Key Accomplishments

Year	Area	Accomplishment
2003	Neptune	Neptune is the fourth-largest planet by diameter
2007	Mercury	Mercury is the closest planet to the Sun and the smallest one
2012	Venus	Venus is the second planet from the Sun

95%

Patient Satisfaction

Mercury is the closest planet to the Sun and the smallest one in the Solar System



Innovations



Mercury

Mercury is the smallest planet



Mars

Mars is a very cold place



Venus

Venus has a beautiful name

Quality Improvement Measures

01

Mercury

Mercury is the smallest planet

02

Venus

Venus is the second planet from the Sun

03

Mars

Mars is actually a cold place



04

Jupiter

Jupiter is the biggest planet of them all

05

Saturn

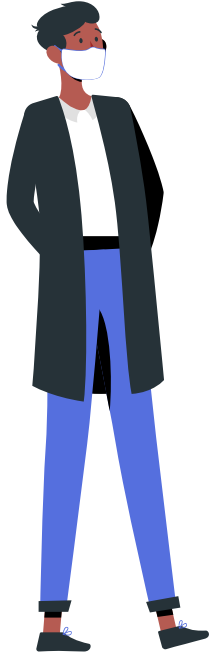
Saturn is a gas giant and has rings

06

Neptune

Neptune is the farthest planet

Testimonials

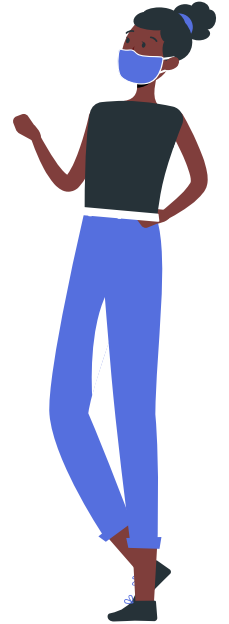


“Neptune is the fourth-largest planet by diameter in the Solar System”

● **Jane Doe**

“Despite being red, Mars is actually a cold place. Its full of iron oxide dust”

John Doe ●



Awards



2017

Saturn

Yes, this is
the ringed
one



2018

Venus

It has a
beautiful
name



2019

Mars

Mars is
actually a
cold place

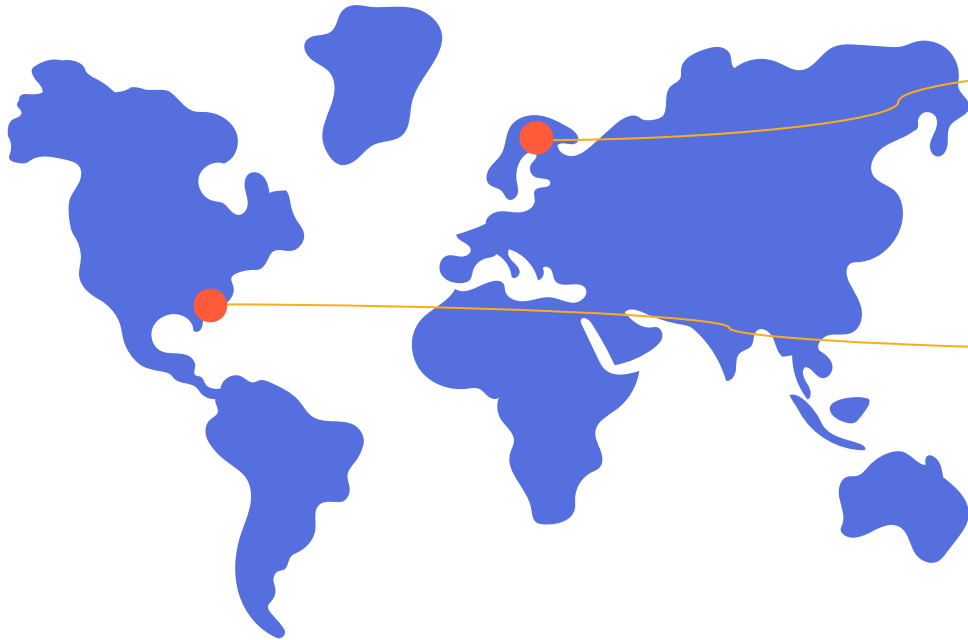


2020

Jupiter

It's the
biggest
planet

Where Are We?



Venus

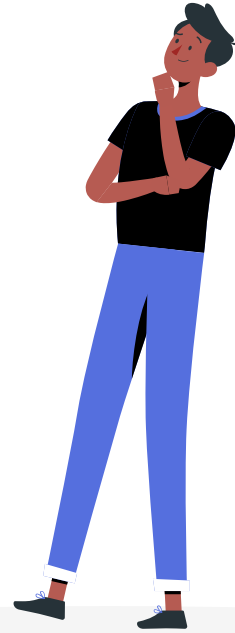
Venus has a beautiful name

Mercury

Mercury is the closest planet to the Sun

..

Awesome Words



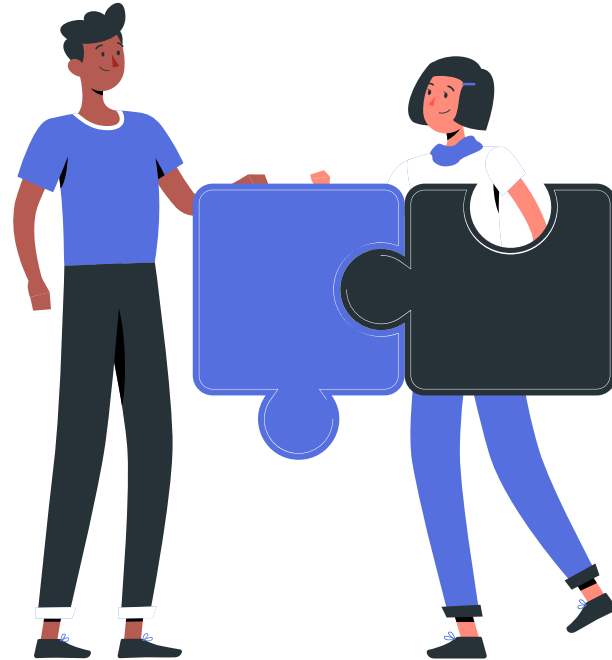
Our Team

- **Richard Roe**

Neptune is the fourth-largest planet by diameter in the Solar System

- **Linda Johnson**

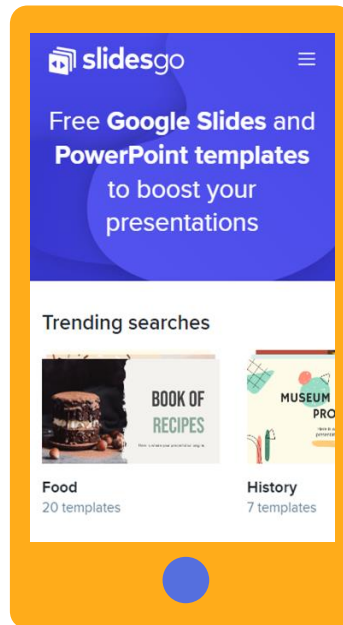
Despite being red, Mars is actually a cold place. It's full of iron oxide dust

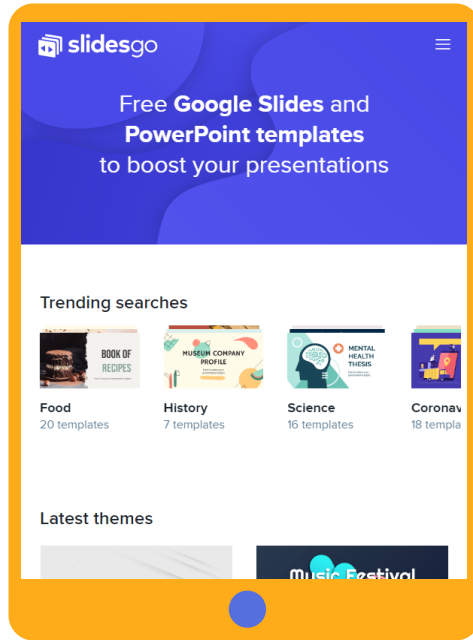




Mobile App

You can replace the image of the screen with your own work. Just delete this one, add yours and center it properly





Tablet App

You can replace the image of the screen with your own work. Just delete this one, add yours and center it properly



Thanks!

Do you have any questions?

youremail@freepik.com
+91 620 421 838
yourcompany.com

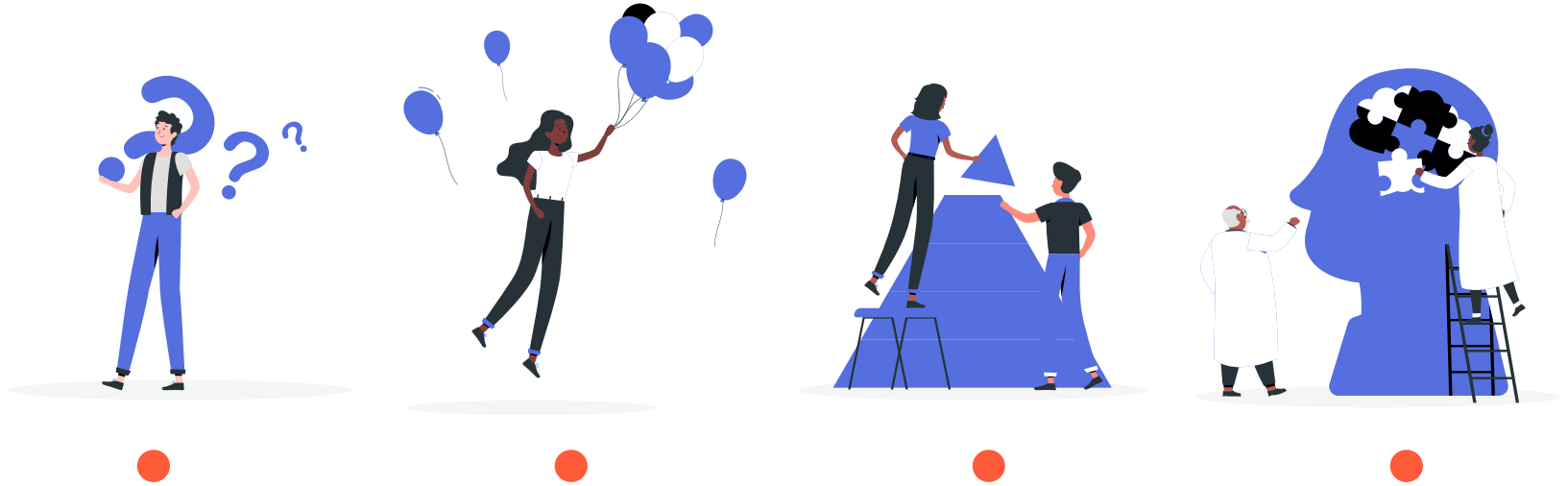
CREDITS:

This presentation template was created by **Slidesgo**, including icons by **Flaticon**, infographics & images by **Freepik** and illustrations by **Stories**

Please keep this slide for attribution



Alternative Resources



Resources

Did you like the resources on this template?
Get them for free at our other websites.

Stories:

- Building blocks
- Houses
- Group therapy
- Statistics
- Alone
- Super thank you
- Psychologist
- Person with medical mask
- Connecting teams
- Mental health

- Balloons
- Questions
- Collaboration
- Thoughts
- Passing by

Photos:

- Patient thinking
- Low angle women hugging

Instructions for use

In order to use this template, you must credit [Slidesgo](#) by keeping the **Thanks** slide.

You are allowed to:

- Modify this template.
- Use it for both personal and commercial projects.

You are not allowed to:

- Sublicense, sell or rent any of Slidesgo Content (or a modified version of Slidesgo Content).
- Distribute Slidesgo Content unless it has been expressly authorized by Slidesgo.
- Include Slidesgo Content in an online or offline database or file.
- Offer Slidesgo templates (or modified versions of Slidesgo templates) for download.
- Acquire the copyright of Slidesgo Content.

For more information about editing slides, please read our FAQs or visit Slidesgo School:

<https://slidesgo.com/faqs> and <https://slidesgo.com/slidesgo-school>

Fonts & colors used

This presentation has been made using the following fonts:

Poppins

(<https://fonts.google.com/specimen/Poppins>)

A blue rounded square with a thin white border, containing the hex color code #556deff.

#556deff

A red rounded square with a thin white border, containing the hex color code #ff5a3aff.

#ff5a3aff

A yellow rounded square with a thin white border, containing the hex color code #ffac1aff.

#ffac1aff

A black rounded square with a thin white border, containing the hex color code #000000ff.

#000000ff

A white rounded square with a thin white border, containing the hex color code #ffffff.

#ffffff

Stories by Freepik

Create your Story with our illustrated concepts. Choose the style you like the most, edit its colors, pick the background and layers you want to show and bring them to life with the animator panel! It will boost your presentation. Check out [How it Works](#).



Pana



Amico



Bro



Rafiki



Cuate

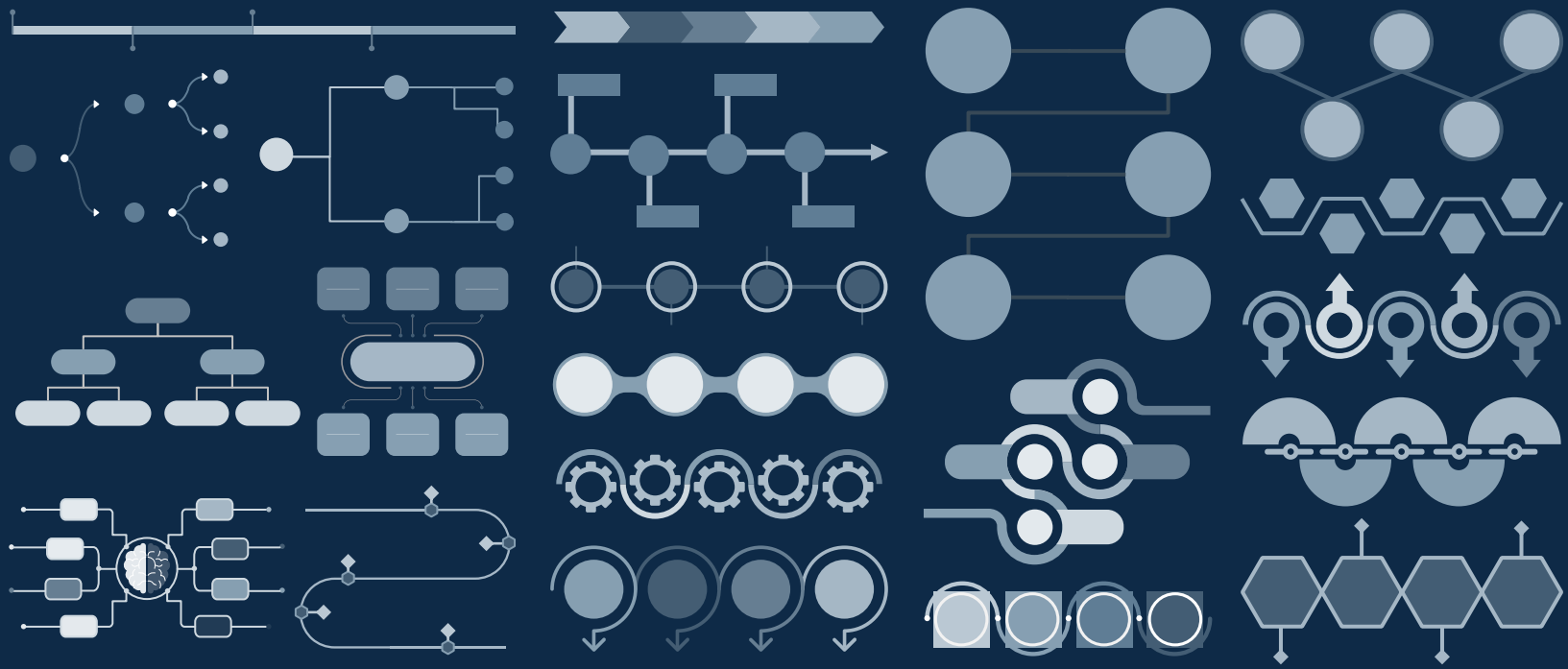
Use our editable graphic resources...

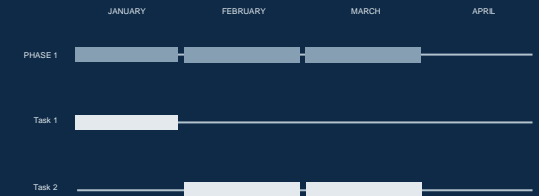
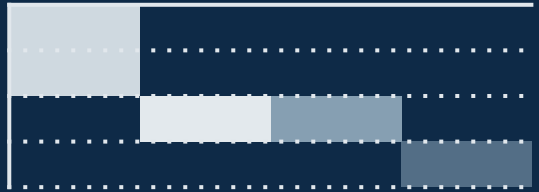
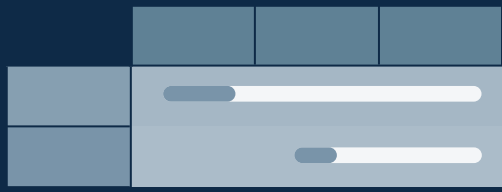
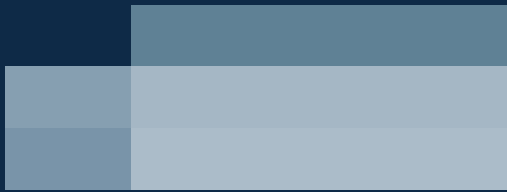
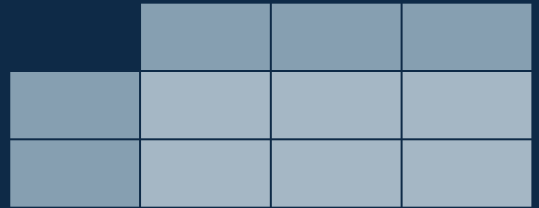
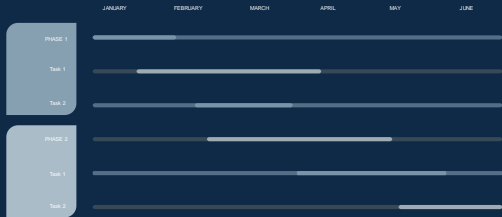
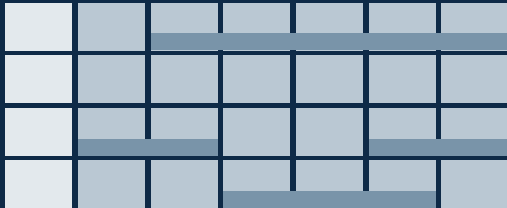
You can easily [resize](#) these resources without losing quality. To change the [color](#), just ungroup the resource and click on the object you want to change. Then, click on the paint bucket and select the color you want.

Group the resource again when you're done. You can also look for more [infographics](#) on [Slidesgo](#).

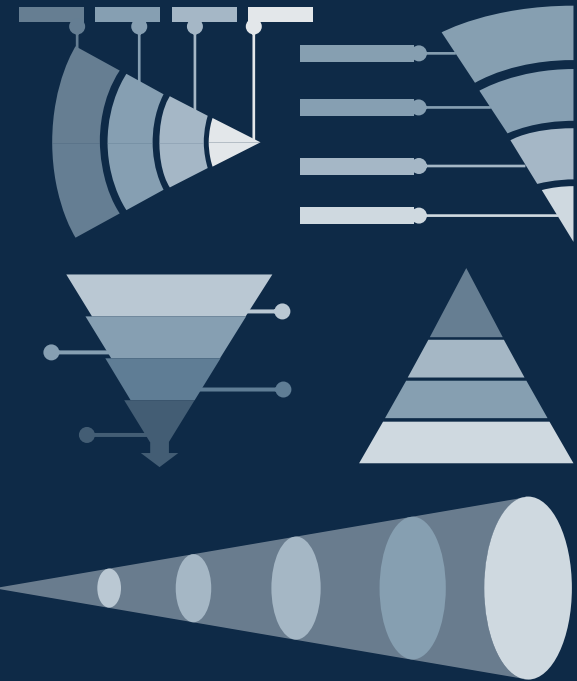
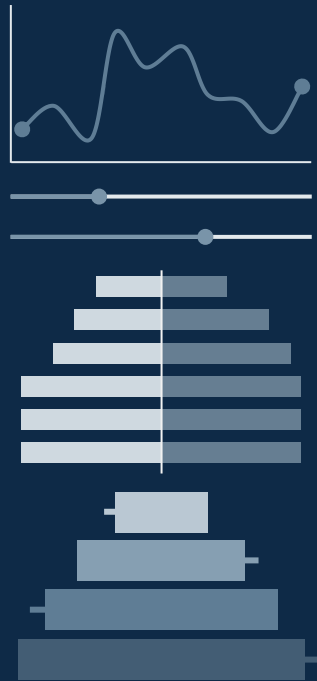
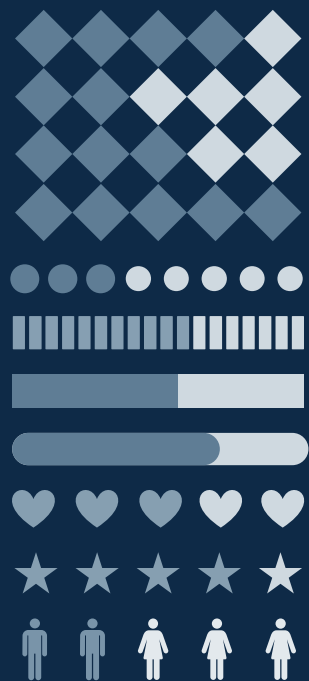
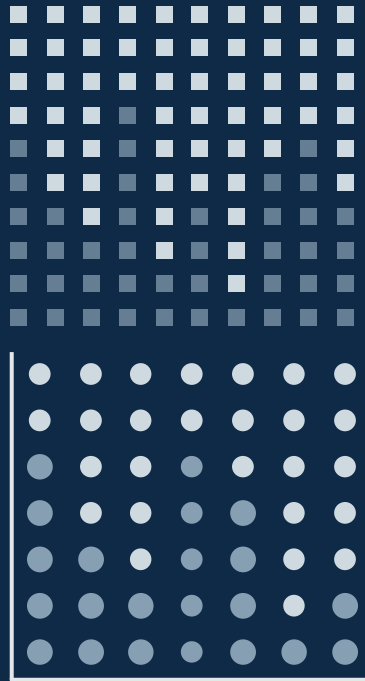












...and our sets of editable icons

You can resize these icons without losing quality.

You can change the stroke and fill color; just select the icon and click on the paint bucket/pen.

In Google Slides, you can also use Flaticon's extension, allowing you to customize and add even more icons.



Educational Icons



Medical Icons



Business Icons



Teamwork Icons



Creative Process Icons



Performing Arts Icons



Nature Icons



SEO & Marketing Icons

